

8-ung Strahl

NEHMEN WIR MAL AN, DASS AUCH SIE ZU DEN MENSCHEN ZÄHLEN, DIE VIEL TUN, UM IHREN KÖRPER IN SCHWUNG ZU HALTEN. REICHLICH SPORT TREIBEN, SICH GESUND ERNÄHREN UND FRISCHE LUFT TANKEN, SO OFT ES GEHT. UND IHRE HAUT MIT FEUCHTIGKEITS-, ANTI-AGING- ODER BRÄUNUNGSCREME PFLEGEN. AUF EINEN SOLCHEN ANFANG FOLGT GEWÖHNLICH EIN ABER. SO AUCH HIER: ABER WAS NÜTZT EIN GESUNDER KÖRPER IN EINER UNGESUNDEN DRITTEN HAUT? GEMEINT SIND DIE EIGENEN VIER WÄNDE.

Schlafstörungen, Depressionen und Kopfschmerzen sind drei von vielen Symptomen, die Elektrosmog in der eigenen Wohnung oder im eigenen Haus hervorrufen kann. Elektrosmog? Ungesundes Wohnen? Was weiss man eigentlich darüber? Wir haben uns mit dem Baubiologen und Bauökologen Guido Huwiler unterhalten.

HERR HUWILER, SIE FÜHREN SEIT BALD SECHS JAHREN UNTER DEM

NAMEN BAUBIOANALYSEN EIN EIGENES UNTERNEHMEN. WIE KAMEN SIE DAZU? Ich habe verschiedene Stationen in der Baubranche durchlaufen und danach die Ausbildung zum eidg. dipl. Baubiologen/ Bauökologen absolviert. Im Jahr 2002 gründete ich schliesslich meine Firma. Wir bieten Dienstleistungen in den verschiedensten Fachgebieten der Baubiologie an, darunter Messungen, Analysen und Sanierungen von Schimmelpilz, Raumluft oder Elektrosmog.

In gewissen Fachbereichen arbeiten wir eng mit Spezialisten zusammen.

ALS HAUPTTÄTIGKEIT NENNEN SIE DIE MESSUNGEN. SIE MESSEN DAS PHYSIKALISCHE RAUMUMFELD UND VERGLEICHEN DIE RESULTATE MIT DEN BAUBIOLOGISCHEN ZIELWERTEN FÜR KLIMA, ELEKTROSMOG, BODEN, MATERIAL UND GESUNDHEIT. Richtig. Wir legen Wert auf die Problemlösung für Menschen, die in ihrem Wohngebäude Verursacher von gesundheitlichen Störungen vermuten. Das kann ein Schimmelpilz sein, aber auch Feuchtigkeit, eine undichte Gebäudehülle, eine chemische Belastung der Raumluft oder Smog durch elektrische Leitungen – eben Elektrosmog. Wir sind ein kleines Gebäude-Detektivbüro.

FÜR WEN EIGNEN SICH DIESE «ERMITTLUNGEN»? Wir sprechen keine bestimmten Zielgruppen an. Elektrosmog kann ja jeden treffen. Wir bieten unsere Dienste grundsätzlich allen Menschen an, die an einer gesundheitlichen Vorsorge interessiert sind. Es gibt auch Unternehmen, die ihren Angestellten einen gesünderen Arbeitsplatz zur Verfügung stellen möchten. Leider werden wir aber oft erst dann gerufen, wenn das Ganze schon in einen Problemfall ausgeartet ist.

WIE MUSS MAN SICH EINE SOLCHE MESSUNG VORSTELLEN? Die baubiologischen Hausuntersuchungen sind von Fall zu Fall unterschiedlich.



Grundsätzlich gehen wir jedoch auf die Symptombeschreibungen der Kunden ein. In einem gezielten Gespräch kreisen wir die mögliche Ursache ein. Aufgrund des Verdachts erheben wir die entsprechenden Proben und nehmen ergänzend dazu die üblichen



Elektrosmogmessungen vor. Wir legen grossen Wert auf den Schlafplatz, wo der Mensch rund einen Drittel seines Lebens verbringt und Erholung finden sollte. Die Messwerte werden protokolliert und mit den baubiologischen Zielwerten verglichen. Auf dieser Grundlage unterbreiten wir Sanierungs- und Verbesserungsvorschläge.

WENN DIE ZIELWERTE NUN NICHT IN ORDNUNG SIND: WIE KANN SICH DAS AUF DIE GESUNDHEIT AUSWIRKEN? Jeder Mensch reagiert unterschiedlich. Wir gehen aber immer davon aus, dass sich der Körper vorwiegend am Schlafplatz erholt. Der menschliche Körper besteht zu rund 70 Prozent aus Wasser und ist mit mehreren Kilometern Nervenbahnen versehen, die elektrische Felder und Strahlungen wie eine Antenne aufnehmen. Er sollte sich in der Nacht regenerieren können, kommt aber nicht zur Ruhe, wenn Stressoren wie etwa die Strahlung durch die beliebten kabellosen Telefone in der Nähe sind. Als Symptome können sich beispielsweise Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, Herzrhythmusstörungen, Müdigkeit,

Depressionen oder Energiemangel manifestieren.

GIBT ES TIPPS FÜR DEN ALLTAG, UM ELEKTROSMOG ZU VERMEIDEN? Die gibt es. Lassen Sie mögliche Strahlungsquellen gar nicht erst ent-

stehen. Schalten Sie nicht benötigte Elektrogeräte konsequent aus. Stellen Sie sie nicht einfach auf Standby. Und stecken Sie auch die Kabel aus. Mit dem Ausstecken und Ausschalten sparen Sie zudem Geld und leisten einen Beitrag zum Umweltschutz. Nehmen Sie nicht sofort ab, wenn jemand auf Ihr Handy anruft. Die Leistung wird in den ersten Sekunden angepasst und reduziert. Stellen Sie im Gebäude eine Anrufumleitung auf das Festnetz ein. Telefonieren Sie zudem bei offenem Fenster. 📞

INFOBOX <<

BauBioAnalysen GmbH
Telefon 044 767 11 61
info@baubioanalysen.ch
www.baubioanalysen.ch

www.baubio.ch
www.gesund-wohnen.ch
www.emf-info.ch
www.diagnose-funk.ch
www.sabe-schweiz.ch